

PRESENTACIÓN DEL DOSIER: LOS CUIDADOS DE LAS PERSONAS MAYORES EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Dolors Comas-d'Argemir

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Catedrática emérita de antropología social de la Universidad Rovira i Virgili. Tiene una larga trayectoria investigadora sobre mujeres, género y desigualdades sociales. Ha sido concejal del Ayuntamiento de Tarragona y Diputada del Parlamento de Cataluña. Tanto en el ámbito académico como en el político ha trabajado sobre los cambios en las familias, la implicación de los hombres en los cuidados, las necesidades de cuidado derivadas del envejecimiento y el impacto de la pandemia en los cuidados. Ha colaborado con diversas universidades de América Latina.

E-mail: dolors.comasdargemir@urv.cat

ORCID: 0000-0002-0385-0436

Herminia González Torralbo

UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE/INSTITUTO MILENIO PARA LA INVESTIGACIÓN DEL CUIDADO (MICARE)

Doctora en Antropología Social y Diversidad Cultural. Sus principales temas de investigación se relacionan con dos fenómenos sociales contemporáneos: envejecimiento, por una parte, y las migraciones, por otra. En sus estudios busca develar las desigualdades de género y parentesco a través de las prácticas de cuidar y ser cuidado. Actualmente es académica e investigadora en el Instituto de Investigación y Postgrado de la Facultad de Derecho y Humanidades (Universidad Central de Chile).

E-mail: herminiagonzalvez@gmail.com

ORCID: 0000-0002-4929-2521

Los cuidados de larga duración constituyen un reto para el siglo XXI, debido al incremento de la longevidad y de las necesidades de cuidado. Aunque los años ganados a la vida son, en general, en buena salud y se retrasa de hecho la edad de llegar a la vejez, lo cierto es que la duración de los cuidados aumenta, devienen más intensos y complejos y afectan a más personas. Esto viene acompañado de importantes cambios demográficos y sociales. Así, el incremento de la esperanza de vida se une a una drástica disminución de la natalidad, que modifica la composición de las familias y de las sociedades, al tiempo que

las mujeres cada vez tienen menos disponibilidad para cuidar por su importante participación social y laboral. Hay que señalar, además, que el rápido envejecimiento de Latinoamérica y Caribe se da en un contexto de pobreza y creciente desigualdad.

La crisis de los cuidados se hace realidad en la región con toda su crudeza pues las familias, como principales instituciones cuidadoras, van perdiendo su capacidad para cuidar de unas personas mayores que pueden vivir muchos años con importantes deterioros físicos o cognitivos. El trabajo de cuidado no remunerado que realizan las mujeres de la familia ha cobrado visibilidad, dejando al descubierto, no solo las desigualdades de género y parentesco que inciden en la organización del cuidado, sino también las diferencias socioeconómicas que generan formas de vulnerabilidad que se van acumulando a lo largo del curso de la vida. Experiencias similares experimentan las trabajadoras remuneradas de cuidados quienes también sufren situaciones de precariedad y poca valoración de su trabajo.

A pesar de los profundos cambios sociales y demográficos existentes, la familia y las mujeres continúan siendo el pilar básico en la provisión de cuidados, complementada con los aportes de la familia extensa y los vínculos comunitarios. Esta feminización de la sobrecarga en los trabajos de cuidados quedó claramente expuesta durante la pandemia producida por el COVID-19. La debilidad de las políticas públicas de cuidado en Latinoamérica sitúa al mercado como la principal opción a la que se puede acudir para solventar las necesidades de cuidados a partir de un sistema dualizado: un mercado informal conformado por trabajadoras de casas particulares, muchas de ellas migrantes, y un mercado formal de elevado coste al que pocas personas pueden acceder. Las injusticias de género y las injusticias sociales se encuentran así plasmadas en la vida cotidiana.

El rápido incremento de la longevidad en todo el mundo y, específicamente, en Latinoamérica, ha sido abordado por parte de organismos internacionales por su importante incidencia social y política. La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, celebrada en Madrid en 2002, supuso un impulso importante para reflexionar sobre el envejecimiento y la implementación de políticas específicas, siendo la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) la institución que ha contribuido al debate e implementación de instrumentos comunes en los distintos países de la región. La Carta de San José sobre los Derechos de las Personas Mayores de América Latina y el Caribe (2012) sentó las bases para la posterior aprobación en 2015 de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las

Personas Mayores (Organización de Estados Americanos, 2015). Esta convención contempla casi todos los aspectos de la vida de las personas mayores, sirve como referente para las actuaciones de los distintos países en la materia y ha generado diversas publicaciones para orientar las políticas públicas al respecto, entre las que destacamos aquí, sin ánimo de exhaustividad, las referidas al cuidado de las personas mayores que tienen en cuenta diversos países de América Latina y el Caribe o incluso la totalidad de ellos (CEPAL, 2009; CEPAL, 2016; Acosta, Picasso y Perrotta, 2018; Cafagna et al., 2019; Rea Ángeles, Montes de Oca y Pérez Guadarrama, 2021; Soto de la Rosa, Huenchuan y Gutiérrez, 2021; Torres Santana, 2021; CEPAL, 2022; Aranco, Oliveira, Benedetti, Ibarrarán y Stampini, 2023; Organización Panamericana de la Salud, 2023; Roqué, 2023).

Pese a la reciente intensificación las investigaciones sobre el cuidado hacia las personas mayores, todavía hoy podemos decir que la literatura académica latinoamericana es muy rica en aportaciones relativas al cuidado de la infancia y más incipiente en el de las personas mayores. Karina Batthyány (2020) presenta un estado de la cuestión de las investigaciones a través de cuatro ejes analíticos: a) *Economía del cuidado*, donde incluye no solo las dimensiones cuantitativas de los usos del tiempo sino también las migraciones femeninas para cuidar y un enfoque crítico de las denominadas “cadenas globales de cuidados”. b) *Cuidado como componente del bienestar*, que centra el foco en las políticas públicas, la organización social de los cuidados y las redes de cuidado, y que evidencia la persistente desigualdad en la distribución del cuidado, que recae en los hogares y en las mujeres. c) *El derecho al cuidado*, que incorpora una perspectiva feminista y se focaliza en las condiciones sociales y laborales en que se presta el cuidado, entendiéndolo como un derecho humano que el Estado debería garantizar. d) *La perspectiva de la ética del cuidado*, que enfatiza las dimensiones emocionales y relacionales del cuidado, que van más allá de las simples actividades que se realizan. Al respecto, podemos añadir que en la región existe una perspectiva latinoamericana hispanohablante que pone en valor los cuidados como categoría de análisis para la teorización sobre el efecto acumulativo de la discriminación de género-parentesco y clase social a través del curso de vida de las mujeres mayores (González y Guizardi, 2020).

También las iniciativas políticas que se han generado en los últimos años tienen como objetivo privilegiado los cuidados infantiles y, en menor medida, el de las personas mayores. Esta desatención genera cierto desconcierto por lo alejado que ha estado el foco de la política hacia las diversas formas de envejecer de la población mayor, desconociendo las especificidades de los cuidados dirigidos hacia las personas mayores pertenecientes a

pueblos originarios, las personas mayores migrantes que cuidan a sus nietos/as en el país de origen y/o destino, las personas mayores en situación de discapacidad, o personas mayores LGBTQI+ (Raymond et al., 2023).

Es evidente que el acelerado envejecimiento de la población en la región implica retos para el diseño de la política pública, así como también, para la creación y/o consolidación de sistemas nacionales de cuidados inclusivos de las diversas formas de envejecer. Por lo mencionado, con este monográfico quisimos invitar a investigadoras e investigadores para que dieran testimonio a través de sus contribuciones académicas sobre cómo se resuelven los cuidados hacia personas mayores que necesitan apoyos en América Latina y el Caribe. Para ello, propusimos a las autoras y autores que trabajan estos temas, que nos enviaran trabajos que analizaran cómo se expresa la crisis de los cuidados a partir de los distintos agentes que intervienen en él: las familias, la comunidad, los servicios públicos y el mercado. También, sobre los arreglos de las familias para abastecer el cuidado teniendo en cuenta el mosaico de recursos (Soronellas, Chirinos, Alonso y Comas-d'Argemir, 2021) que se utilizan (procedentes del marco comunitario, público o mercantil). Estudios que pusieran su foco en las cuidadoras remuneradas, o en los servicios de cuidado existentes (centros diurnos, residencias, casas de cuidados). Así como también aportaciones que presentaran iniciativas políticas y comunitarias innovadoras en relación con el cuidado en la vejez. Por mencionar algunos ejemplos.

Una vez cerrado este proceso los trabajos que hemos recibido nos presentan un panorama desafiante respecto de las respuestas políticas hacia las necesidades de cuidado de un gran número de países latinoamericanos y caribeños. Predominan los artículos sobre Argentina (Eleonor Faur y Francisca Pereyra; María Paula Lehner, Estefanía Cirino, María Teresa Martín Palomo, Liliana Findling y María Pía Venturiello; Julia Chrétien, y también Monica Roqué), y los hay sobre Uruguay (Adriana Rovira y Florencia Picasso), Chile (M. Beatriz Fernández), Cuba (Elaine Acosta, Alejandra Lache y Lilian Rosa Burgos) y Costa Rica (Emiliana Rivera), contando con un texto que proporciona una panorámica general de las políticas públicas de la región (Karina Batthyány y Valentina Perrotta). Además, nos muestran un recorrido sobre la dimensión teórica del concepto de cuidados (que abordan distintos textos y, específicamente, el de Verónica Montes de Oca, María Concepción Arroyo y Francisco Javier González), y la dificultad que tiene la política para acoger una dimensión amplia del cuidado que sea inclusiva de todas las necesidades de cuidado. Además, de presentarnos estudios más específicos sobre situaciones concretas de

cuidado, como es el caso de las obligaciones filiales (M. Beatriz Fernández) o la relación con los cuidados de mujeres lesbianas (Julia Chrétien).

Un dossier conformado por autores y autoras que nos hablan no sólo desde la academia, sino también, desde organismos internacionales y que, en su conjunto, nos muestran que las vivencias del cuidado son experiencias situadas en contextos nacionales/regionales/locales específicos que devienen heterogéneos.

En definitiva, un conjunto de textos con sustantivas aportaciones que inspiran una serie de ejes de reflexión sobre los que nos gustaría detenernos.

LA FEMINIZACIÓN DE LA VEJEZ

La feminización de la vejez y de los trabajos de cuidados en un hecho constatado. Las mujeres mayores no sólo viven más años, sino que también, durante estos años continúan con la gran mayoría de las responsabilidades asociadas al cuidado de los demás. Las mujeres cuidan en todas las direcciones, y las mujeres mayores también, ya que a lo largo del curso de vida no han dejado de “estar en el medio” (Brody, 1981; González, 1998) en sus relaciones de parentesco (madres, hijas, esposas, abuelas), combinando las responsabilidades asociadas con el trabajo de cuidado junto con, la mayoría de las veces, el trabajo remunerado que realizan, frecuentemente, precario e informal.

Pero este trabajo de cuidado que las mujeres no dejan de ejercer no necesariamente lo realizan en las mejores condiciones posibles. Las razones para ello son múltiples. En primer lugar, los contextos nacionales, las políticas públicas asociadas a los cuidados y los incipientes sistemas de cuidados existentes en algunos países de la región no generan los servicios necesarios para contribuir a que la sobrecarga deje de estar sobre los hombros de las mujeres.

En segundo lugar, porque la vejez de las mujeres mayores presenta una serie de características asociadas a sus trayectorias de vida y de cuidado que no promueven un envejecimiento en las mejores condiciones posibles. Las mujeres viven más años pero su vejez se caracteriza por el hecho de que: 1) tienen peores condiciones de salud que su pares masculinos, debido a su menor esperanza de vida saludable; 2) predominan en hogares unipersonales, debido a su mayor probabilidad de viudez (como nos cuentan Eleonor Faur y Francisca Pereyra); 3) experimentan situaciones de discriminación, no sólo, por el hecho de ser mujeres mayores, sino también, por razones de orientación sexual e identidad de género, nacionalidad, o situación de discapacidad (como menciona Mónica

Roqué); 4) sufren situaciones de maltrato debido al cúmulo de factores de riesgo, entre los que, el hecho de ser mujer juega un lugar relevante, y 5) deben cubrir las necesidades de cuidados de largo plazo.

En tercer lugar, por el peso que tienen los regímenes de cuidados familistas en América Latina y el Caribe, situando las responsabilidades de cuidado en las familias, y en las mujeres de las familias. Regímenes de cuidado que se han fortalecido debido a la pandemia por COVID 19, lo que ha generado que la institución de la familia se haya visto todavía más sobrecargada en la resolución de las necesidades de la vida diaria produciéndose una refamiliarización de los trabajos de cuidado. El familismo atraviesa el diseño de la política pública contribuyendo a reproducir imaginarios basados en una división sexual del trabajo donde las mujeres son las responsables principales de la reproducción social de los miembros del hogar, es decir, del trabajo de cuidado y del trabajo doméstico. Esta distribución del cuidado se sostiene en relaciones de género y parentesco desiguales, y, en consecuencia, en obligaciones morales que depositan en las mujeres de la familia una mayor sobrecarga. A ello, se le une además la inexistencia de la toma de consciencia de un sector de los cuidados en la que la falta de articulación “impide que haya demanda ciudadana a favor de un cuidado justo y sostenible que contribuya al impulso político” (Comas-d’Argemir, 2023: 167).

No cabe duda de que la feminización del envejecimiento y de los trabajos de cuidados generan desafíos específicos en el diseño de las políticas públicas que deben ser tenidos en cuenta en el marco de la denominada *revolución de la longevidad* (Kalache, 2023), entre otras cuestiones, porque el apoyo familiar ya no es suficiente actualmente, tanto por la disminución del tamaño de los hogares como por la fuerte presencia de las mujeres en el mercado de trabajo.

NECESIDAD DE MÁS INFORMACIÓN (CUANTITATIVA Y CUALITATIVA)

Los datos cuantitativos son fundamentales para poder visibilizar la sobrecarga de las mujeres en los trabajos de cuidado, para identificar cuánto de este trabajo se realiza de forma gratuita, así como también, para detectar cuál es la oferta real de programas y servicios que permita dar respuesta a las necesidades de cuidado del conjunto de la población.

Las encuestas sobre el uso del tiempo han sido claves en este sentido, pero no todos los países de la región las incorporan como parte del repertorio de los instrumentos financiados

con presupuesto estatal; es más, en algunos de los casos, es producto de la voluntad de gobiernos específicos. Derivado de ello, las estrategias que se activan para recabar información son múltiples. Por una parte, desde algunos proyectos de investigación con financiamiento estatal se levantan algunas informaciones relacionadas, por ejemplo, con las personas cuidadoras. Por otra parte, desde organizaciones de la sociedad civil también se destinan esfuerzos en esta dirección.

Pero cuando los servicios y programas dirigidos a las personas dependientes existen (aunque no sean suficientes), se requiere de informaciones estadísticas para poder monitorear ciertos indicadores, así como también estudios cuantitativos y cualitativos que contribuyan a caracterizar aquella oferta que no necesariamente pasa por el Estado, como las iniciativas comunitarias (como vemos en el trabajo de Acosta, Lache y Burgos), o los servicios de cuidado ofrecidos por el mercado (como señalan Batthyany y Perrotta).

Cuantificar, caracterizar, georreferenciar, monitorear los servicios, programas y experiencias comunitarias de cuidado ya sean públicas o privadas, contribuye no sólo a visibilizar las necesidades de cuidado de las personas dependientes, en sus diferentes grados y formas, sino también respecto del conjunto de la población en toda su diversidad, entre ellas, la población LGBTI+ mayor (Roqué o Chrétien), o la población mayor migrante (Roqué, o Faur y Pereyra), entre otras. No cabe duda de que generar evidencias es fundamental para dimensionar las reales demandas de cuidado que contribuyan en el diseño de un robusto sistema nacional de cuidados y también para establecer comparaciones entre distintos sistemas.

CUIDADOS COMUNITARIOS

Existe una gran heterogeneidad en las expresiones de cuidado comunitario. Autoras que han venido investigando la expresión comunitaria de los cuidados nos han mostrado las múltiples definiciones asociadas a la “comunidad” y derivado de ello, los múltiples significados asociados a los cuidados comunitarios (Vega, Martínez-Buján y Paredes Chauca, 2018). Por una parte, encontramos iniciativas comunitarias como comedores, clubes, Círculos de Mayores, así como servicios públicos de atención hacia las personas mayores. Y, por otra parte, existen expresiones comunitarias, como las ollas comunes, dónde el Estado no tiene ninguna participación, que en los últimos años han cobrado gran visibilidad como consecuencia de la pandemia (González y Guizardi, 2021).

Durante la pandemia hemos observado que el tejido comunitario de los barrios se ha activado, justamente, porque este ya existía previo a la misma. También se han generado expresiones de cuidado comunitario a través de las redes virtuales, conformándose formas originales de cuidado en comunidad. En situaciones de múltiples crisis (sanitaria, económica, de cuidados) como la provocada por el COVID-19, estas estrategias colectivas de apoyo mutuo han sido fundamentales y han jugado un papel crucial allí dónde el Estado no ha estado presente.

No cabe duda de que las expresiones de cuidado comunitario, sin idealizarlas, son fundamentales para la supervivencia, y es por ello, que la relación entre cuidados comunitarios y vejez es un foco al que ponerle atención para mostrar lo fundamental que son las estrategias de organización colectiva para una mejor vida en la vejez.

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO Y LA GENEALOGÍA FEMINISTA

La perspectiva de género es necesaria para visibilizar la importancia y centralidad del trabajo de cuidados para la reproducción social, un sector feminizado, precarizado y al que no se da valor, y cuya complejidad resulta mucho mayor cuando estas dimensiones interseccionan con otros factores de desigualdad (como la clase, la raza, la extranjería, la edad o la orientación sexual). Es, además, una perspectiva que debe incorporarse a las políticas públicas y formar parte de la estrategia social y económica de los Estados, tal como reconocen los organismos internacionales y la propia CEPAL. La perspectiva feminista, a su vez, aporta el compromiso con el cambio y la transformación social, pone en valor las actividades que realizan las mujeres (y que han sido devaluadas) y denuncia las condiciones de opresión y discriminación que sufren las mujeres por el hecho de ser mujeres. La democratización de los cuidados converge y va en la misma dirección que el avance en derechos (Comas-d'Argemir, 2019).

Ambas perspectivas, nos llevan a retomar una idea asociada a la genealogía feminista de producción de conocimiento sobre los cuidados, en este caso en la vejez. En primer lugar, pensamos que la investigación sobre el fenómeno del envejecimiento desde un posicionamiento feminista tiene mucho que aportar al campo de la organización social de los cuidados, y viceversa. En segundo lugar, identificamos en las publicaciones de este monográfico esta militancia feminista al observar un cuidadoso trabajo de reconocimiento de las aportaciones realizadas por las autoras en publicaciones anteriores, que son retomadas aquí en un ejercicio de reconocimiento por el trabajo mutuo. El cuidado como categoría de análisis social y político es relativamente reciente, y es justamente por ello,

que, para fortalecer esta genealogía, es necesario visibilizar todos los esfuerzos de quienes, desde diferentes disciplinas, contextos y metodologías contribuimos a visibilizar el trabajo de cuidado que realizan las mujeres y su sobrecarga.

PARA FINALIZAR, AL HILO DE LOS CUIDADOS

Cuidar a las personas mayores desde la perspectiva de los derechos humanos requiere un esfuerzo importante de las instituciones públicas y de la sociedad. Los textos de este monográfico nos muestran de forma contundente que las familias ya no pueden resolver unos cuidados que cada vez devienen más largos, intensos y complejos, y esta cuestión se acrecentará en los próximos años. Aunque en América Latina y el Caribe el cuidado se ha incorporado en la agenda política y son muchos los países que han optado por abordar sistemas nacionales de cuidados, queda mucho camino para avanzar en el derecho a cuidar y a ser cuidado y para conseguir que los cuidados no sigan siendo en la práctica un asunto privado de las familias y un asunto de mujeres. El envejecimiento de la población es una realidad y debe interpretarse como un éxito social, no como una carga. Invertir en cuidados tiene efectos positivos en el bienestar de las personas mayores que requieren apoyos, evita la salida de las mujeres del mercado de trabajo y es un potencial para la creación de empleo.

La pandemia ha dejado profundas huellas en nuestras sociedades y ha afectado muy especialmente a las personas mayores. También nos ha dejado enseñanzas, al dejar al descubierto nuestra vulnerabilidad y al otorgar mayor visibilidad a la importancia del cuidado. Vale la pena seguir profundizando en el conocimiento y en el abordaje de los desafíos de los cuidados integrales hacia las personas mayores que necesitan apoyo. Esperamos contribuir con este monográfico a ello.

Referencias

ACOSTA GONZÁLEZ, Elaine, PICASSO RICIO, Florencia y PERROTTA GONZÁLEZ, *Valentina*, *Cuidados en la vejez en América Latina. Los casos de Cuba, Chile y Uruguay*, Santiago de Chile, KAS y SOPLA, 2018.

ARANCO, Natalia, OLIVEIRA, Deborah, BENEDETTI, Fiorella, IBARRARÁN, Pablo y STAMPINI, Marco, *La situación de los cuidados a largo plazo en América Latina y el Caribe*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud y Banco Interamericano de Desarrollo; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326879>.

BATTHYÁNY, Karina, “Miradas latinoamericanas al cuidado”, en Batthyány, Karina (coord.), *Miradas latinoamericanas a los cuidados*. Siglo XXI y CLACSO, 2020, pp. 11-52.

BRODY, E. M. “‘Women in the middle’ and family help to older people”, *The Gerontologist*, 21(5), 471-480, 1981.

CAFAGNA, Gianluca, ARANCO, Natalia, IBARRARÁN, Pablo, MEDELLÍN, Nadin, OLIVERI, María Laura y STAMPINI, Marco. *Envejecer con cuidado: atención a la dependencia en América Latina y el Caribe*. Washington, D.C.: Banco Interamericano de Desarrollo; 2019. Disponible en: <https://publications.iadb.org/es/envejecer-con-cuidadoatencion-la-dependencia-en-america-latina-y-el-caribe>.

CEPAL, *Envejecimiento y sistemas de cuidados: ¿oportunidad o crisis?* Santiago de Chile, CEPAL, 2009. Disponible en <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3859-envejecimiento-sistemas-cuidados-oportunidad-o-crisis>

CEPAL, *Envejecimiento e institucionalidad pública en América Latina y Caribe: conceptos, metodologías y casos prácticos*. Santiago de Chile, CEPAL. 2016. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/40197-envejecimiento-institucionalidad-publica-america-latina-caribe-conceptos>

CEPAL, *Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Inclusión y derechos de las personas mayores. Informe de América Latina y el Caribe para el cuarto examen y evaluación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*, CEPAL, 2022. Disponible en <https://www.cepal.org/es/publicaciones/48567-envejecimiento-america-latina-caribe-inclusion-derechos-personas-mayores> COMAS-D’ARGEMIR, Dolors, “Cuidados y derechos. El avance hacia la democratización de los cuidados”, *Cuadernos de Antropología Social*, 49: 13-29. <https://doi.org/10.34096/cas.i49.6190>. 2019

COMAS-D’ARGEMIR, Dolors, “Cuidados y derechos. El avance hacia la democratización de los cuidados”, *Cuadernos de Antropología Social*, 49: 13-29, 2019, doi: 10.34096/cas.i49.6190.

COMAS-D’ARGEMIR, Dolors, “Los cuidados en la antropología y el activismo feminista. Reflexiones desde la pandemia”, en Esteban, Mari Luz y Guilló, Miren (eds.), *La antropología feminista como desafío*. Manresa, Bellaterra Ediciones, pp. 161-171, 2023.

GONZÁLVEZ, Herminia, “Género, cuidados y vejez: Mujeres «en el medio» del trabajo remunerado y del trabajo de cuidado en Santiago de Chile”, *Prisma Social: Revista de investigación social*, 21, 194-218, 2018.

GONZÁLVEZ, Herminia y GUIZARDI, Menara, “Las mujeres y el envejecimiento en la investigación social (1950-2018)”, *Revista Estudios Feministas*, 28, e58497. 2020.

GONZÁLVEZ, Herminia y GUIZARDI, Menara (Eds.). *Las trincheras de los cuidados comunitarios: una etnografía sobre mujeres mayores en Santiago de Chile*. Santiago de Chile, Ediciones Universidad Alberto Hurtado. 2021.

KALACHE, Álex, “Los cuidados a largo plazo desde la perspectiva de los derechos humanos”, en Roqué, Mónica (ed.), *Políticas de cuidado en la vejez desde el enfoque de los derechos humanos*. Buenos Aires, Inst. Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (PAMI), pp. 80-89, 2023.

ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS, *Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores*, 2015, Disponible en: http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. *La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores como herramienta para promover la Década del Envejecimiento Saludable*. Washington, DC: OPS; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326947>.

RAYMOND, Emilie, CARRASCO-PAVEZ, Victoria., RODRÍGUEZ-GUTIERREZ, Beatriz., GALLARDO-PERALTA, Lorena., GONZÁLVEZ-TORRALBO, Herminia., OSORIO-PARRAGUEZ, Paulina, y CARO-PUGA, Sara. (2023). Estudios sobre la diversidad de los envejecimientos en América Latina y el Caribe: Revisión sistematizada en cuatro cruces. *Revista Prisma Social*, (42), 142–169. Recuperado a partir de <https://revistaprismasocial.es/article/view/4975>

REA ÁNGELES, Patricia, MONTES DE OCA ZAVALA, Verónica y PÉREZ GUADARRAMA, Karla, “Políticas de cuidado con perspectiva de género”, *Revista mexicana de sociología*, 83(3), 547-580, 2021. Disponible en: <http://revistamexicanadesociologia.unam.mx/index.php/rms/article/view/60132>

ROQUÉ, Mónica (ed.), *Políticas de cuidado en la vejez desde el enfoque de los derechos humanos*. Buenos Aires, Inst. Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (PAMI), 2023. Disponible en <https://www.algec.org/wp-content/uploads/2023/12/04-Seminario-de-cuidados.pdf>

SORONELLAS, Montserrat; CHIRINOS, Carlos; ALONSO, Natalia y COMAS-D'ARGEMIR, Dolors (2021): "Hombres, cuidados y ancianidad: un bricolaje de ayudas, un mosaico de recursos de cuidados", en Raúl Contreras y Ana Bella Pérez Castro (eds.), *Ganarse la vida. La reproducción social en el mundo contemporáneo*, México, UNAM, pp. 209-235.

SOTO DE LA ROSA, Humberto, HUENCHUAN, Sandra y GUTIÉRREZ, Elsa, "Envejecimiento y vejez", en Cecchini, Simone, Holz, Raúl y Soto de la Rosa, Humberto (coord.), *Caja de herramientas. Promoviendo la igualdad. El aporte de las políticas sociales en América Latina y el Caribe*. Santiago CEPAL, 2021. Disponible en: <https://econpapers.repec.org/RePEc:ecr:col093:47684>

TORRES SANTANA, Ailynn (ed.), *Los cuidados. Del centro de la vida al centro de la política*. Friedrich-Ebert-Stiftung (FES), 2021. Disponible en: <https://library.fes.de/pdf-files/bueros/chile/18037.pdf>

VEGA, Cristina, MARTÍNEZ-BUJÁN, Raquel y PAREDES CHAUCA, Myriam (eds.), *Experiencias y vínculos cooperativos en el sostenimiento de la vida en América Latina y el sur de Europa*, Madrid, Traficantes de Sueños, 2018.